

Medien- kompetenz



0-3 JAHRE



Für eine gesunde Entwicklung
des Kindes: **Kein Bildschirm
unter 3 Jahren!**

3-4 JAHRE

Kinder den Bildschirm nicht
allein nutzen lassen. **Eltern
begleiten und stellen Regeln
für den Umgang auf.** Eine
Bildschirmzeit von maximal 30
Minuten am Tag sollte
nicht überschritten
werden.



analoge Spiele
verwenden

basteln

singen

tanzen

zeichnen

die Natur
entdecken

kochen

sich verkleiden

Geschichten
erzählen

Höhlen bauen

Hier finden Sie weitere Informationen
sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:
medienkompetenzwallis.ch



Medien-
kompetenz



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON WALLIS

mit der Unterstützung von

